

# Buffet du chef.

今月のテーマ：新玉葱

March

大人：2,300円  
シニア：1,800円  
(65歳以上)

小学生：1,200円  
幼児：500円  
(4歳以上)



## ✿Beauty Salad Bar

ミニトマト2色 花キュウリ グリーンサラダ コリンキー 長いも 小松菜  
とうもろこし カリフラワー パプリカ2色 さつまいも キャロットスライス  
ボイルエッグ レッドアンディープ 紅しぐれ大根 etc・・・

## ✿Dressing

・生姜ドレッシング ・レモンヨーグルトドレッシング ・ノンオイル和風ドレッシング  
・スパイシーオーロラドレッシング

## ✿Super Food

・そばの実 ・チアシード ・アーモンド

★スタッフ

おすすめ！！

## ✿more BEAUTY

・新玉葱と春野菜の豚しゃぶサラダ エスニック風 (レシピをお持ち帰りいただけます)  
・きなこ、黒糖、バナナのスムージー ・新玉葱とツナと小海老の胡麻サラダ  
・ポークピカタ 新玉葱とフレッシュトマトのソース

## ✿more HEALTH

・新玉葱とチキンのオイスターソース炒め ・白身魚 ベーコン ブッキーニの重ねチーズ焼き  
・新玉葱と春野菜のペペロンチーノ ・薬膳カレーと十六穀米

## ✿more DETOX

・キャロットスムージー ・新玉葱のスープ  
・新玉葱と彩野菜とミートボールのトマトソース煮込み バジルの香り

## ✿more HAPPY

・本日のピザ  
・ムース ・豆乳のパナコッタ ・ゼリー etc・・・



キッズコーナー

フライドポテト・ソーセージ・フライドチキン

※ 仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます