

# Buffet du chef.

October

大人：2,300円  
シニア：1,800円  
(65歳以上)

小学生：1,200円  
幼児：500円  
(4歳以上)

～テーマ食材～  
かぼちゃ



(全て税込)

## ✿Beauty Salad Bar

ミニトマト2色 花キュウリ グリーンサラダ コリンキー 長いも 小松菜  
とうもろこし カリフラワー パプリカ2色 さつまいも キャロットスライス  
ボイルエッグ レッドアンディーブ 紅しぐれ大根 etc・・・

## ✿Dressing

・生姜ドレッシング ・レモンヨーグルトドレッシング ・ノンオイル和風ドレッシング  
・レモンヨーグルトドレッシング ・スパイシーオーロラドレッシング

## ✿Super Food

・そばの実 ・チアシード ・アーモンド

★スタッフ

おすすめ！！

## ✿more BEAUTY

・かぼちゃ リンゴ クリームチーズ レーズンのサラダ  
・パンプキンスムージー ・コロコロかぼちゃのハンバーグ

## ✿more HEALTH

★ベーコンとパンプキンクリームスパゲッティ (レシピをお持ち帰りいただけます)

・パンプキンスープ ・薬膳カレーと十六穀米

## ✿more DETOX

・キャロットスムージー ・かぼちゃと豚バラ肉の辛味炒め  
・かぼちゃのムース キヌアと小海老のガーリックマリネ添え

## ✿more HAPPY

・本日のピザ ・パンプキングラタン ・ビーフシチュー  
・アサイーパフェ ・豆乳のパンナコッタ ・ハーブティー etc・・・  
・パン各種 ・コーヒー



キッズコーナー

フライドポテト・ソーセージ・フライドチキン

※ 仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます