

# Buffet du chef.

September

大人：2,300円  
シニア：1,800円  
(65歳以上)

小学生：1,200円  
幼児：500円  
(4歳以上)

～テーマ食材～  
しょうが



(全て税込)

## ✿Beauty Salad Bar

ミニトマト2色 花キュウリ グリーンサラダ コリンキー 長いも 小松菜  
とうもろこし カリフラワー パプリカ2色 さつまいも キャロットスライス  
ボイルエッグ レッドアンディープ 紅しぐれ大根 etc・・・

## ✿Dressing

- ・生姜ドレッシング ・レモンヨーグルトドレッシング ・ノンオイル和風ドレッシング
- ・レモンヨーグルトドレッシング ・スパイシーオーロラドレッシング

## ✿Super Food

- ・そばの実 ・チアシード ・アーモンド

★スタッフ

おすすめ！！

## ✿more BEAUTY

- ・生姜たっぷり冷製餃子
- ・鶏もも肉の生姜のタルタルソース焼き

★生姜風味のはちみつレモンのスムージー

## ✿more HEALTH

★生姜 小海老 ナッツの香味炒め (レシピをお持ち帰りいただけます)

- ・鶏むね肉の棒々鶏風マリネ
- ・薬膳カレーと十六穀米

## ✿more DETOX

- ・キャロットスムージー
- ・白身魚の生姜風味の照り焼き

★生姜とポークの和風ペペロンチーノ

## ✿more HAPPY

- ・本日のピザ
- ・本日のグラタン
- ・本日のスープ
- ・アサイーパフェ
- ・豆乳のパンナコッタ
- ・ハーブティー etc・・・
- ・パン各種
- ・コーヒー



キッズコーナー

フライドポテト・ソーセージ・フライドチキン

※ 仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます