

# Buffet du chef.

MARCH

大人：2,300円  
シニア：1,800円  
(65歳以上)

小学生：1,200円  
幼児：500円  
(4歳以上)



～テーマ食材～  
新玉ねぎ

(全て税込)

## ✿Beauty Salad Bar

ミニトマト2色 花キュウリ グリーンサラダ コリンキー 長いも 小松菜  
とうもろこし カリフラワー パプリカ2色 さつま芋 キャロットスライス  
ボイルエッグ レッドアンディーブ 紅しぐれ大根 etc・・・

## ✿Dressing

・生姜ドレッシング ・レモンヨーグルトドレッシング ・ノンオイル和風ドレッシング  
・レモンヨーグルトドレッシング ・スパイシーオーロラドレッシング

## ✿Super Food

・そばの実 ・チアシード ・アーモンド

★スタッフ

おすすめ！！

## ✿more BEAUTY

・新玉ねぎとツナと小海老の胡麻サラダ  
・新玉ねぎと鶏肉のオイスターソース炒め ★黒糖 きなこ バナナのスムージー

## ✿more HEALTH

・新玉ねぎと春野菜の豚しゃぶサラダ エスニック風 (レシピをお持ち帰りいただけます！)  
・新玉ねぎのスープ ・新玉ねぎ、マカロニ、ソーセージのグラタン

★ビーフシチュー

★薬膳ポークカレーと十六穀米

## ✿more DETOX

・白身魚とトマトのオープン焼き ジェノバソース ・キャロットスムージー

## ✿more HAPPY

・新玉ねぎと春野菜のペペロンチーノ ・本日のピザ

★アサイーパフェ

・豆乳のパンナコッタ ・ハーブティー etc・・・



キッズコーナー

フライドポテト・ソーセージ・フライドチキン

※ 仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます