

# Buffet du chef.

November

大人：2,300円  
シニア：1,800円  
(65歳以上)

小学生：1,200円  
幼児：500円  
(4歳以上)



## ✿Beauty Salad Bar

ミニトマト2色 花キュウリ グリーンサラダ コリンキー 長いも 小松菜  
とうもろこし カリフラワー パプリカ2色 さつま芋 キャロットスライス  
ボイルエッグ レッドアンディーブ 紅しぐれ大根 etc・・・

## ✿Dressing

- ・生姜ドレッシング ・レモンヨーグルトドレッシング ・ノンオイル和風ドレッシング
- ・レモンヨーグルトドレッシング ・スパイシーオーロラドレッシング

## ✿Super Food

- ・そばの実 ・チアシード ・アーモンド

## ✿more BEAUTY

- ・タコとアボガドとトマトの和風マリネ はちみつと山葵のエッセンス
- ・はちみつ アボガド 豆乳のスムージー

## ✿more HEALTH

- ・鶏もも肉のはちみつマヨネーズ和え ・カボチャのスープ
- ・白身魚のはちみつ生姜焼き ・手羽先とプルーンの赤ワイン煮
- ・本日のおすすめペンネ ・薬膳ポークカレーと十六穀米
- ・豚肩ロースのハニーマスタード香草パン粉焼き
- ・クアトロファルマッジ風はちみつピザ (ゴルゴンゾーラ、タレツジョ、モッツァレラ、パルミジャーノ)

## ✿more DETOX

- ・小エビ トマト キヌアのサラダ ミントの香り
- ・キャロットスムージー

## ✿more HAPPY

- ・アサイーパフェ ・豆乳のパンナコッタ ・ハーブティー etc・・・



キッズコーナー

フライドポテト・ソーセージ・フライドチキン

※ 仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます