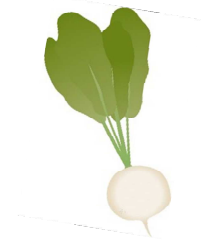


Buffet du chef.



テーマ食材～カブ～

January

大人：2,300円
シニア：1,800円
(65歳以上)

小学生：1,200円
幼児：500円
(4歳以上)

(全て税込)

✿Beauty Salad Bar

ミニトマト2色 花キュウリ グリーンサラダ コリンキー 長いも 小松菜
とうもろこし カリフラワー パプリカ2色 さつま芋 キャロットスライス
ボイルエッグ レッドアンディープ 紅しぐれ大根 etc・・・

✿Dressing

・生姜ドレッシング ・レモンヨーグルトドレッシング ・ノンオイル和風ドレッシング
・レモンヨーグルトドレッシング ・スパイシーオーロラドレッシング

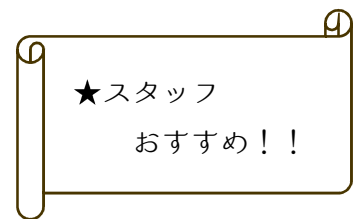
✿Super Food

・そばの実 ・チアシード ・アーモンド

✿more BEAUTY

・カブとベーコンのペペロンチーノ ・カブと明太子のグラタン

★黒胡麻 バナナ 豆乳のスムージー



✿more HEALTH

・カブとツナのサラダ マスタード風味 (レシピをお持ち帰りいただけます)
・カブと小海老のマリネ バルサミコ風味

★ビーフシチュー

★薬膳ポークカレーと十六穀米

✿more DETOX

・ポークとカブのブイヨン煮込み ・カブのスープ ・キャロットスムージー

✿more HAPPY

・本日のピザ ・本日のパスタ

★アサイーパフェ

・豆乳のパンナコッタ ・ハーブティー etc・・・



キッズコーナー

フライドポテト・ソーセージ・フライドチキン

※ 仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます