

ちょこっと

大人の贅沢ランチ講座

6月の講座

2018.6.15 (fri)

10:00～12:00

輝く女性の1 Dayアロマレッスン

香りのある素敵な日常に…

アロマテラピーをもっと身近に。
 アロマテラピーについてのミニ講座とアロマクラフト作りのレッスンです。
 今回はこの季節いちばん人気のアウトドアやガーデニングにも使え、
 お子様にも安心な天然素材でつくる「虫よけスプレー」と
 むくみやすい梅雨時期にバスタイムで下半身を温め、
 しかも、ナチュラルな香りでリラックスできる
 「リッチでおしゃれなバスソルト」のクラフトレッスンです。
 (ピンク岩塩・死海の塩・ローズハーブ入り)

それぞれの精油の特徴や心身への作用、アロマテラピーにまつわるお話など、
 アロマテラピーを安全にかつ効果的に楽しむためのミニ講座もさせていただきます。



講師

東 佐有理

アロマテラピーインストラクター
アロマセラピスト

場所

RESTAURANT SENQCHERE

レストラン・サンクシェール
ダイワロイネットホテル和歌山3F
和歌山市七番丁26-1

お車ご利用の方は、和歌山ロイヤルパーキング
3時間無料 (駐車券は必ずお持ちください)



受講料

¥4,500-

(材料費・ランチ代込)

定員

先着25名

最少人数 5名

(受付締切2018年6月8日)

持ち物

筆記用具

エプロン (なくてもOK)

お持帰り用袋

主催：Woman College
ウーマン カレッジ

レッスン終了後はレストラン・サンクシェールさんでランチをお召し上がりいただきます。

メニュー：サラダ・スープ・メイン・パンorライス・デザート・ドリンク

お申込み・お問い合わせ

〒641-0021 和歌山県和歌山市和歌浦東2丁目4-48-1 シアラ和歌浦東V-A

TEL：090-2590-1014 (浅野) 090-3168-6797 (東)

MAIL：womancollege2018@gmail.com

H P：https://womancollege.jimdo.com/



Woman College
ウーマン カレッジ

