

定員 50名限定
定員になり次第受付を終了とさせていただきます。

TVやメディアで話題の!!

“体幹リメイクトレーナー”
渡部 龍哉

「ゆる関節ストレッチ」

出版記念イベント



30代からのカラダの使い方

カラダの使い方方を学び美しいボディラインに

4.28 SUN
in WAKAYAMA

ダイワロイネットホテル和歌山-4F 大会場グラン

身体の使い方を学べば、長く自分の足であるける、長く自分の好きなことができる。今までの自分の身体の使い方のクセをなくして、美しいボディラインを手に入れつつ、痛みや違和感のない身体をつくりましょう。

セミナー
Seminar
&
リメイク
Remake

-Profile-

ヒップアップ専門パーソナルトレーニングスタジオ「hip joint」代表。姿勢やお尻のタイプに合わせたヒップアップのためのオーダーメイドエクササイズを提案。モデルやスポーツ選手などを顧客に持ち、セミナーなども多数開催。『モデルが始めている10日間で脚からキレイにやせる「美脚トレ」』の執筆をしている。

-Media-

- ・日本テレビ『世界一受けたい授業の2時間スペシャル』
- ・NHK BS プレミアム『美と若さの新常識〜カラダのヒミツ〜』
- ・日本テレビ『マツコ会議』など



10:30 START (受付 10:00) / 参加費 3,000円

※12:30 終了予定

お持ち物 ヨガマット(もしくは大きいタオル)、動きやすい格好、お飲物[・マットレンタル500円]

どなたでもお気軽にご参加いただけます!!

どんなカラダになりたいですか? どんな人生を送りたいですか?

「hip joint」は高性能姿勢分析機「ピークボディ」を用いた「姿勢分析」と専門トレーナーにより「肩甲骨」や「骨盤」などに触れながら、より細かく「歪み」「柔軟性」「筋力」の分析から、お尻を4つのタイプに分類し、あなただけのオーダーメイドエクササイズでヒップアップした美尻へ導くスタジオです。

hip joint
和歌山市和歌浦南 3-9-1 ブラックウッド FS ビル 3F

↑ 申込先 ↓

☎ 090-3288-5283

✉ event@hipjoint.wakayama.jp

お名前 ご連絡先 参加人数 を明記ください



DMでお申込みもOK! アカウント「hipjoint.wakayama」